

頑張りすぎない介護のおはなし

イオンモール松本

まなびの
健康
セミナー

不良介護の ススメ

突然、家族の介護が
必要になった時、
あなたはどうしますか？



講師

暮らし復興支援機構はなきりん
代表理事

大田 麻美

余命宣告された実父が
元気に歩いて食べて
冗談を言い笑うようになった。
私なりのストレスフリーで
即実践できる介護をご紹介します。

親の
介護

お片付け
ごと

自分の
未来準備

2024年

3月29日(金)

10時30分 - 11時30分
(開場10時)

参加費無料

申込不要

会場

イオンモール松本
風庭 2F イオンホール

定員 100名 (先着順)

松本ヘルス・ラボ会員ではない方も大歓迎！
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

お問合せ



一般財団法人
松本ヘルス・ラボ
〒390-0811 松本市中央1-18-1 Mウイング1階

TEL 0263-39-1139

平日 10:00~17:00

松本ヘルス・ラボ

検索